

Mente e corpo, la salute li vuole in armonia

Alla Statale

Innovativo corso di perfezionamento "Body-mind and women health" per medici e non solo

Una volta in medicina si diceva che le malattie psicosomatiche erano alcune, mentre quelle vere e curabili erano organiche. Oggi le neuroscienze e l'immunologia come la cardiologia, l'ostetricia come la psicologia affermano che l'essere umano non può essere diviso tra mente e corpo, spirito e materia, ma è un'unità profonda. Quando Candace Pert scoprì che i globuli bianchi hanno i recettori per le en-

dorfine (cioè che le sostanze che segnalano il benessere sono presenti sulle cellule che ci difendono nei processi infiammatori) venne denigrata. Ma oggi si può dire che tutte le emozioni (amore, paura, piacere, dolore, ansia, ira...) con le complesse sfumature chiamate sentimenti, sono vissute ovunque nel corpo, ogni cellula ne è informata. Anche per capire la sopravvivenza ai tumori o il

rischio di parto prematuro si parla di visione del mondo, di valori morali, del bisogno di sentirsi amati e protetti. Variabili vere come il colesterolo. All'Università degli studi di Milano un corso di perfezionamento, "Body-mind and women health", organizzato dalla dottoressa Cristina Maggioni PhD, affronta questi temi in ostetricia e ginecologia. Informazioni sul sito www.unimi.it/studenti/corsiperf/104247.htm

L'iniziativa. Apertura Salone della cultura Scuola Galdus in prima fila all'evento

Domani, in occasione dell'apertura del primo Salone della cultura di Milano, verrà consegnata ai vincitori del Premio Galdus 2016 la pubblicazione stampata da Luni Editrice e Mediagraf che raccoglie gli elaborati e i lavori premiati nella scorsa edizione, ad oggi ancora inediti. Presenti il presidente di giuria Franco Loi, il presidente onorario Liliana Segre, i giurati delle categorie Poesia, Prosa ed Arte del concorso e tutti quelli che si possono definire "amici" del Premio Galdus. Ad accogliere pubblico e o-

spiti, durante il week end, saranno gli allievi del corso di eventi, amministrazione e informatica di Galdus. Ospiti d'onore dell'appuntamento sono l'epidemiologo Franco Berrino che in apertura approfondirà la sua esperienza del "saper fare a regola d'arte" e il giovane scrittore Pietro Vaghi, reduce dai successi del suo romanzo d'esordio: "Scritto sulla mia pelle". La scuola Galdus è ormai da anni un punto di riferimento per l'istruzione professionale dei giovani, con decine e decine di corsi.

Cosche, Lombardia quarta regione d'Italia

Il dossier della commissione antimafia Bindi: «Expo capitolo da approfondire»

CLAUDIA ZANELLA

La Lombardia è la quarta regione italiana per infiltrazioni mafiose, dopo la Sicilia, la Calabria e la Campania. Lo ricordano episodi come quello di Sedriano, che nel 2013 è stato il primo comune lombardo sciolto per mafia. O quello di Corsico, dove lo scorso ottobre, sui volantini per il Festival dello Stocco di Mammola, patrocinato dal Comune, si leggeva il nome del sindaco e di alcuni assessori accanto a quello di un'impresa legata alla 'ndrangheta che organizzava l'evento. Ma non va dimenticato Expo che, per la commissione parlamentare Antimafia, «resta un capitolo aperto da approfondire con la procura», spiega il suo presidente, Rosy Bindi. Rimangono accesi quindi i riflettori sull'esposizione universale, ma anche sui comuni dell'hinterland. «Da tempo la Lombardia e Milano sono all'attenzione di questa commissione, è la quarta volta in questa legislatura che siamo qui, perché le inchieste giudiziarie e giornalistiche continuano a registrare questa regione come una delle più critiche del Paese, in cui si manifesta il nuovo volto della mafia, in

Focus su paesi dell'hinterland come Cislano e Melegnano. E tiene ancora banco il caso del Comune di Corsico

particolare della 'ndrangheta», continua Bindi. Per questo ieri, in prefettura, la commissione ha incontrato sia i vertici di Palazzo Dioli, che il questore Antonio de Iesu, il comandante provinciale dei Carabinieri Canio Giuseppe La Gala, oltre al comandante della Guardia di Finanza e al capo centro della Dia, anche il sindaco di Corsico, Filippo Errante. Durante i lavori della commissione, Errante si è dichiarato inconsapevole di quello che stava succedendo lo scorso ottobre per il festival dello Stocco. Ma «anche la inconsapevolezza deve essere dimostrata», secondo Bindi. E «le dimostrazioni per il momento, per quanto mi riguarda, non ci sono state». Ma la commissione mette al centro anche altri comuni, da cui arrivano segnalazioni che fanno sospettare la presenza

di mafie italiane e straniere. A Cislano per esempio. Ma oltre all'amministrazione pubblica e agli appalti, le mafie colpiscono anche il commercio. «Abbiamo chiesto alle forze dell'ordine di accendere l'attenzione sui comuni di Tribiano e Melegnano, soprattutto per quanto riguarda i mercati», riprende Rosy Bindi. «Ci sono state segnalate delle situazioni che possono essere considerate spie della capacità di organizzazioni 'ndranghettiste, ma anche mafie straniere, di controllare il territorio e condizionare l'amministrazione». L'allarme, per Melegnano, è arrivato da Confcommercio e riguarda il mercato, i commercianti e i rischi di falsificazione», conclude Bindi. Per la commissione Antimafia, questa è stata anche l'occasione per visitare la sezione dei 41 bis nel carcere di Opera, dove sono ci sono i detenuti condannati per mafia. Mentre oggi saranno alla presentazione del primo dottorato di ricerca in "Studi sulla criminalità organizzata" dell'Università degli Studi di Milano, coordinato da Nando Dalla Chiesa, di cui il primo triennio è stato finanziato dalla commissione stessa.



La commissione parlamentare antimafia ieri in Prefettura

Musulmani, dal pregiudizio all'incontro

Casa della Carità: s'intitola «Islam di carta, islam di carne» il ciclo al via domani con Paolo Branca e don Colmegna. Fra i relatori, alcuni studiosi e un imam

C'è l'islam che fa notizia sui giornali, in tivù, online. Nella polemica politica. E che spesso riempie di ombre, paura, ostilità, la percezione e i discorsi della gente. E c'è l'islam della porta accanto, incontrato dentro la quotidianità, nel caseggiato, a scuola, sul lavoro, nelle persone e nelle famiglie che in carne e ossa vivono la via del Corano. Un islam non virtuale. Fatto di volti, storie, incontri. Fatiche, contraddizioni, speranze. Come sanno bene in Casa della Carità, dove dal 2004 ad oggi hanno accolto persone di 95 nazioni diverse. Fra cui numerosi musulmani. È a partire da questa concreta esperienza di convivenza quotidiana - che caratterizza fin dalle origini l'opera voluta dal cardinal Martini alla periferia di Milano - che nasce la nuova proposta promossa dalla Fondazione Casa della Carità con l'associazione Amici Casa della Carità e il Movimento Rinascita Cristiana - anche in questo ca-

so nella fedeltà alla missione ricevuta da Martini, di essere luogo non solo di accoglienza ma anche di cultura e di nuova cittadinanza. S'intitola così *Islam di carta, islam di carne. Noi e i musulmani: cosa ci blocca, cosa ci libera* il ciclo d'incontri che prende il via domani fra le 9,30 e le 12,30 (come i successivi) nell'auditorium della Casa, in via Brambilla 10, con l'intervento introduttivo di don Virginio Colmegna, presidente della fondazione, e Paolo Branca, islamista della Cattolica, che parlerà di «Religioni e culture, aspetti antropologici delle diverse fedi in prospettiva storica e sociologica». Sabato 28 gennaio sarà la volta di Antonio Cuciniello (Ismu) su «Le sfide di un contesto interculturale: immigrati, rifugiati, clandestini». Sabato 11 febbraio Paola Gandolfi (Università di Bergamo) tratterà le «Questioni di genere e di generazione». Sabato 18 febbraio, infine, due voci: Angelo Villa, psicoterapeuta («Disagio e radicalizzazione negli immigrati di area me-

diorientale e nordafricana») e Kame Layachi, imam di Verona («Associazione religiosa, opportunità e limiti della relazione gruppo-individuo»). «Dall'ospitalità che pratichiamo ogni giorno - testimonia don Colmegna - nasce la voglia di conoscere meglio, di studiare e, poi, di confrontarsi e promuovere dialogo. Soprattutto in un periodo di violenze e pregiudizi, di paure e chiusura, alla Casa della Carità sentiamo l'esigenza di iniziare un percorso come questo e di proporlo a tutti i milanesi che condividono questo bisogno». Questo ciclo alla scoperta del mondo arabo-musulmano è aperto a tutti e rivolto, in particolare, a operatori sociali e culturali, studenti, insegnanti, professionisti dell'informazione e cittadini impegnati nella vita politica. Per informazioni e iscrizioni: segreteria@amicicasadellacarita.org.

Lorenzo Rosoli



La sede di Casa della Carità

Porta Genova. Cavalcavia, ieri sopralluogo del Comune

Proseguono i lavori per la nuova passerella che dovrà collegare il piazzale della stazione di porta Genova al quartiere Savona/Tortona. Ieri c'è stato un sopralluogo degli assessori comunali Marco Graneli (Mobilità e Ambiente) e Gabriele Rabaioni (Lavori pubblici), che con i tecnici di Ferrovie dello Stato hanno controllato il cantiere della nuova passerella, a quasi sei mesi dalla chiusura in via precauzionale della cavalcavia in ferro che passa sopra ai binari (avvenuta lo scorso agosto): un degrado emerso già da tempo che riguarda la struttura portante principale, causato soprattutto dallo scorrimento dell'acqua piovana che ne ha pregiudicato l'agibilità. Il nuovo passaggio, pedonale e ciclabile, sarà realizzato a circa 50 metri dal ponte. Non mancano però i problemi: gli assessori hanno constatato alcuni ritardi dovuti all'impossibilità di fare le necessarie e ulteriori gettate di cemento per la pavimentazione finale, a causa del gelo delle ultime settimane. Per aggiornare residenti e commercianti sullo stato dei lavori, e condividere la programmazione dell'evento di apertura al pubblico del nuovo passaggio - da organizzare prima della settimana della Moda - l'amministrazione ha programmato un incontro che si terrà lunedì prossimo. (A.D.A.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Bullismo, parola agli studenti

Incontro organizzato dall'Ufficio scolastico regionale. I consigli dei carabinieri: se subite denunciate

Nell'Auditorium di Palazzo Lombardia - l'altro ieri - pieno di studenti alla domanda «qualcuno di voi ha compagni che bullizzano altri ragazzi?» si sono alzate tantissime mani ed è partita la discussione. Poi l'intervento del Comandante provinciale dei carabinieri Canio Giuseppe La Gala: «Puntare sui giovani è il modo migliore di combattere bullismo e reato». All'appuntamento tra istituzioni e studenti contro il bullismo organizzato dall'Ufficio scolastico regionale non sono mancate testimonianze e idee, e soprattutto, le tante domande dei ragazzi. «Negli ultimi anni si sono verificati due suicidi e un tentativo di suicidio per atti di bullismo, lasciando i familiari in una grande disperazione», ha aggiunto il direttore dipartimento materno-infantile dell'Ospedale Fatebenefratelli-Sacco, Luca Bernardo. Mentre il provvedi-

tore Marco Bussetti ha sottolineato che è necessario stare vicino ai giovani, come insegna il film "Come diventare grandi nonostante i genitori" di cui era presente uno degli attori, Leonardo Cecchi protagonista anche della serie "Alex & Co". Indispensabile per affrontare il fenomeno è l'attenzione degli adulti e, ha aggiunto il dottor Bernardo, in una società sempre collegata a Internet è necessario che proprio chi è vicino ai bul-

li li convinca a cambiare atteggiamento. Poi le domande dei ragazzi: «A che età si può iniziare a prevenire il fenomeno?» chiede Valentina. L'esperta forense in cyber-crime Renata Antognoni denuncia che già in seconda elementare alcuni bambini hanno cominciato a inviare minacce su Instagram e WhatsApp dopo una discussione in classe. E ancora: come proteggersi dal cyber-bullismo, come prevenirlo, quali sono le caratteristiche del bullo, quali le leggi in materia? A sorpresa Leonardo Cecchi ha poi ammesso che anche le star sono talvolta vittime di cyber-bullismo. Infine la premiazione dei vincitori del concorso indetto dal Miur in cui si sono cimentate le scuole, guidate da IC di Fino Mornasco e Tito Livio di Milano.

Monica Lucioni

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Brevi

LA PROPOSTA Sala: una via per Craxi? Favorevole al dibattito

Riaprire il dibattito a Milano sull'opportunità di dedicare una via a Bettino Craxi: ne ha parlato il sindaco Giuseppe Sala ieri, nel 17° anniversario della morte dell'ex presidente del Consiglio, segretario del Psi, travolto da Mani pulite. «Sono favorevole a riaprire il dibattito», ha detto Sala, rispondendo a chi gli chiedeva se fosse favorevole o no all'intitolazione di una strada a Craxi. «Milano è pronta? Non lo so. Certamente è giusto interrogarsi per capirlo. Quindi bene il dibattito almeno». La proposta era già emersa all'epoca della giunta Moratti nel 2009, ma si era poi arenata. Ieri Sala ne ha parlato a margine della manifestazione per la posa delle «Pietre d'inciampo» in ricordo degli ebrei deportati durante la Seconda guerra mondiale; manifestazione che casualmente si è tenuta in corso Magenta 55, a fianco alla sede storica del Psi, che era al civico 57.

L'INCONTRO Libro su Turoldo domani alla Casa della Cultura

È dedicato al libro di Mariangela Maraviglia «David Maria Turoldo. La vita, la testimonianza (1916-1992)», edito da Morcelliana, l'incontro che si tiene domani dalle 9,15 alle 12,30 alla Casa della Cultura di via Borgogna 3. L'incontro sarà introdotto e moderato da Ferruccio Capelli; insieme all'autrice intervengono Angelo Casati, Massimo De Giuseppe e Giannino Piana.

LA MOSTRA Ultimi giorni per visitare «Cattedrali dell'energia»

Ultimi giorni per visitare la mostra «Le cattedrali dell'energia. Architettura, industria e paesaggio nelle immagini di Francesco Radino e degli Archivi storici Aem», ospitata alla Casa dell'energia e dell'Ambiente di Milano (piazza Po, 3) fino al prossimo venerdì 27 gennaio. Gli orari: da lunedì a venerdì 9,30-17. Ingresso libero. Info: 02.77203935; fondazioneaem@a2a.eu; www.fondazioneaem.it.

COMUNE DI SAN GERVASIO BRESCIANO
AVVISO DI AVVIO DEL PROCEDIMENTO PER LA REDAZIONE DI UNA VARIANTE PUNTUALE AL PIANO DEI SERVIZI E AL PIANO DELLE REGOLE DEL P.G.T. VIGENTE
Si avvisa che con D.G.C. n. 2 del 13/01/2017 è stato dato avvio del procedimento per la redazione di una variante puntuale al Piano dei Servizi e al Piano delle Regole vigenti, limitatamente alla realizzazione del centro di raccolta dei rifiuti urbani differenziati in strada delle Onede, precisando che tale variante, ai sensi della L.R. 31/2014, non comporterà previsione di nuovo consumo di suolo. Secondo i contenuti della D.G.R. n. 9/3836 del 25/07/2012 si ritiene che la variante in oggetto sia esclusa dalla VAS e dalla verifica di assegnabilità in quanto le modifiche sono finalizzate al perfezionamento dell'originaria previsione localizzativa di aree per servizi e attrezzature. Chiunque abbia interesse, anche per la tutela degli interessi diffusi, può presentare suggerimenti e proposte entro 10 giorni a partire dalla data di pubblicazione del presente avviso all'Albo Pretorio del Comune e cioè entro il giorno 30 gennaio 2017, pubblicazione resa nota sul sito internet del Comune di San Gervasio Bresciano. Le istanze ed allegati dovranno essere redatti in duplice copia in carta semplice e presentate all'Ufficio Protocollo, presso la sede municipale del Comune di San Gervasio Bresciano (Piazza Donatori di Sangue n. 1), in orario di apertura al pubblico. Le istanze che perveniranno oltre il termine sopra indicato non saranno prese in considerazione. San Gervasio Bresciano, 20/01/2017

IL RESPONSABILE DELL'AREA TECNICA E RUP GEOM. LUCA FACCHETTI

AZIENDA LOMBARDA CIVILTA' RESIDENZIALE MILANO
ESTRATTO ESITO DI GARA
Repp. nn. 53/4502014 - CPV: 4540000-6. L'ALER indica una Procedura aperta per la costituzione di un accordo quadro con un operatore economico per ogni singolo lotto finalizzato all'effettuazione di lavori di manutenzione ordinaria ed straordinaria, impianti climatizzati ed antenne TV, nonché per il servizio di reperibilità di ai fuori del normale orario di lavoro, sul patrimonio di Aler sito in Milano e Provincia, sul patrimonio del Comune di Milano sito in Provincia e sul patrimonio del Comune di Cesate, P.le. Settemio Venezia e Viale D'Adda.
Repp. n. 562014 - CIG: 5871499241. Offerta ricevuta: 25. Ag. giudicatrice: RTI Combustibili Nuova Presesta S.p.A. (cap. CF: 01103190382 - P.IVA: 0081981000 - Impianto Elettrico Servizi di Servizio Giuseppe (man) CF: SNT/0993021962/01. P.IVA: 01358200151
L'invito integrale è stato trasmesso alla GIUE in data 09/01/2017. Lo stesso è disponibile sul sito internet dell'Azienda www.aler.mi.it, nonché sul sito www.arca.regione.lombardia.it.

IL DIRETTORE AFFARI GENERALI AVV. DOMENICO IPPOLITO

AZIENDA SPECIALE DEL COMUNE DI MONTICELLO BRIANZA CASA DI RIPOSO MONTICELLO
Bando di gara - CIG: 6925037151
Questo Ente indice procedura aperta per affidamento in appalto del servizio infermieristico, socio assistenziale ed educativo presso il nucleo abilitativo "Verde-Azzurro" della RSA "Casa di Riposo Monticello". Importo € 2.320.500 + IVA. Durata: 3 anni. Scadenza offerta: 28/02/2017 h. 12.
Il dirigente - dott. Maurizio Gioia